

PLANNING DES COURS CAM BOXE

SAISON 2025/2026



LUNDI

17H30 - 18H30
ACCÈS LIBRE

18H30 - 19H15
BOXE LOISIR
MOBILITÉ BOXE

19H15 - 20H00
BOXE LOISIR
OPPOSITION

20H00 - 22H00
**COMPÉTITEURS
& CONFIRMÉS**

MARDI

17H45 - 18H45
BOXE ÉDUCATIVE
OPPOSITION LÉGÈRE

19H00 - 20H00
TECHNIQUE BOXE
FONDAMENTAUX

20H00 - 21H00
HIT BOXE
SANS CONTACT

MERCREDI

10H00 - 11H00
FRACTIONNÉ BOXE
SÉANCE PISTE TOUS NIVEAUX

12H30 - 13H30
CARDIO BOXE
SANS CONTACT

17H30 - 18H30
AÉRO KIDS
SANS OPPOSITION

18H30 - 20H00
BOXE LOISIR
FONDAMENTAUX & RENFO
MUSCULAIRE

20H00 - 22H00
**COMPÉTITEURS
& CONFIRMÉS**

JEUDI

17H30 - 18H30
ACCÈS LIBRE

18H30 - 19H30
BANGER HIT
PHYSIQUE & SPARRING

19H45 - 21H00
AÉROBOXE
BOXE ET CHORÉGRAPHIE

VENDREDI

12H30 - 13H30
CARDIO BOXE
SANS CONTACT

17H45 - 18H45
BOXE ÉDUCATIVE
OPPOSITION LÉGÈRE

19H00 - 20H00
**BOXE LOISIR &
COMPÉTITEURS**

20H00 - 21H00
SPARRING

SAMEDI

11H00 - 12H00
**ACCÈS LIBRE &
INDIVIDUALISATION**



06 64 32 10 78



@camboxebordeaux



Cours avec opposition