

HORAIRES DES COURS - SAISON 2024 / 2025

Salle d'armes		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
		Jacky	Martine	Jacky	Martine	Jacky	Martine	Jacky	Martine	Jacky	Martine	Jacky	Martine
8h30	9h												
9h	9h30												
9h30	10h												
10h	10h30												
10h30	11h												
11h	11h30												
11h30	12h												
12h	12h30												
12h30	13h												
13h	13h30												
13h30	14h												
14h	14h30												
14h30	15h												
15h	15h30												
15h30	16h												
16h	16h30												
16h30	17h												
17h	17h30												
17h30	18h												
18h	18h30												
18h30	19h												
19h	19h30												
19h30	20h												
20h	20h30												
20h30	21h												
21h	21h30												
21h30	22h												
22h	22h30												
22h30	23h												

M5 ≥ 2019 (≤ 5ans)

M7 2018 → 2019 (6 à 7 ans)

M9 2016 → 2017 (8 à 9 ans)

M11 2014 → 2015 (10 à 11 ans)

M13 2012 → 2013 (12 à 13 ans)

M15 2010 → 2011 (14 à 15 ans)

M17 2008 → 2009 (16 à 17 ans)

M20 2005 → 2006 → 2007 (18 à 20 ans)

Séniors 1986 → 2004 (21 à 39 ans)

Cours libre
3 Armes, handi

Lecon individuel & séance fonda sabre

Cours Sabre
M11/M13

Cours Sabre
M17 à Vétéran

Assaut Libre
Sabre toutes
categorie

Cours Fleuret
**M20/sénior/
Vétéran**

Cours Epée &
Fleuret + Handi
M15 à Vétéran

Cours Epée
M15/M17/M20

Cours Sabre
(péda/assauts à
thème)
M17 à Vétéran

Cours Sabre
M11/M13

Cours Sabre
(Assaut libre)
Toutes categories
Cours Epée &
Fleuret + Handi
M15 à Vétéran