

HORAIRES DES COURS - SAISON 2024 / 2025

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Salle d'armes		Jacky	Martine	Jacky	Martine	Jacky	Martine	Jacky	Martine	Jacky	Martine	Jacky	Martine
8h30	9h												
9h	9h30												
9h30	10h												
10h	10h30						Ecole d'escrime M7						
10h30	11h						Ecole d'escrime M9						
11h	11h30												
11h30	12h												
12h	12h30												
12h30	13h												
13h	13h30												
13h30	14h												
14h	14h30												
14h30	15h						Ecole d'escrime M11						
15h	15h30												
15h30	16h												
16h	16h30					Ecole d'escrime M13	Ecole d'escrime M13						
16h30	17h												
17h	17h30					Ecole d'escrime M7	Ecole d'escrime M9						
17h30	18h				Cours Sabre M11/M13			Cours Epée M15/M17/M20			Cours Sabre M11/M13		
18h	18h30												
18h30	19h	Lecon individuel & séance fonda sabre				Assaut Libre Sabre toutes categorie	Ecole d'escrime M15/M17/M20						
19h	19h30												
19h30	20h				Cours Sabre M17 à Vétéran			Cours Sabre (péda/assauts à thème) M17 à Vétéran					
20h	20h30					Cours Fleuret M20/sénior/ Vétéran	Cours Epée & Fleuret + Handi M15 à Vétéran			Cours Sabre (Assaut libre) Toutes categories	Cours Epée & Fleuret + Handi M15 à Vétéran		
20h30	21h												
21h	21h30												
21h30	22h												
22h	22h30												
22h30	23h												

Cours libre
3 Armes, handi

M5 ≥ 2019 (≤ 5ans)
M7 2018 → 2019 (6 à 7 ans)

M9 2016 → 2017 (8 à 9 ans)
M11 2014 → 2015 (10 à 11 ans)

M13 2012 → 2013 (12 à 13 ans)
M15 2010 → 2011 (14 à 15 ans)

M17 2008 → 2009 (16 à 17 ans)
M20 2005 → 2006 → 2007 (18 à 20 ans)

Séniors 1986 → 2004 (21 à 39 ans)